

# खराब जीवनशैली कैंसर का कारण बनती हैं

(Poor Lifestyle Habits Leading to Cancer)



धूम्रपान, तम्बाकू चबाना और  
शराब का सेवन



अस्वास्थ्यकारी आहार



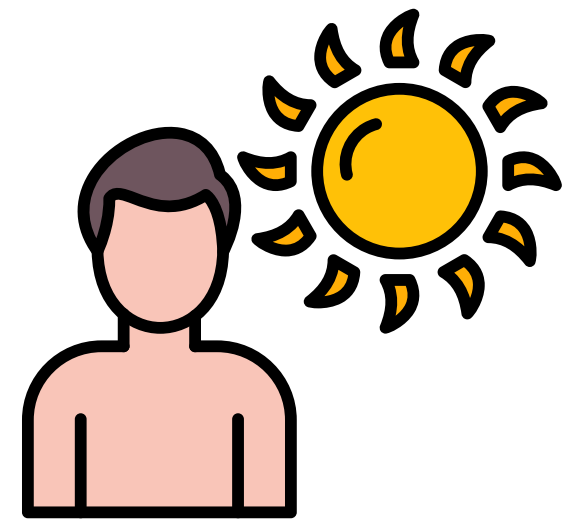
शारीरिक गतिविधि का अभाव



मोटापा



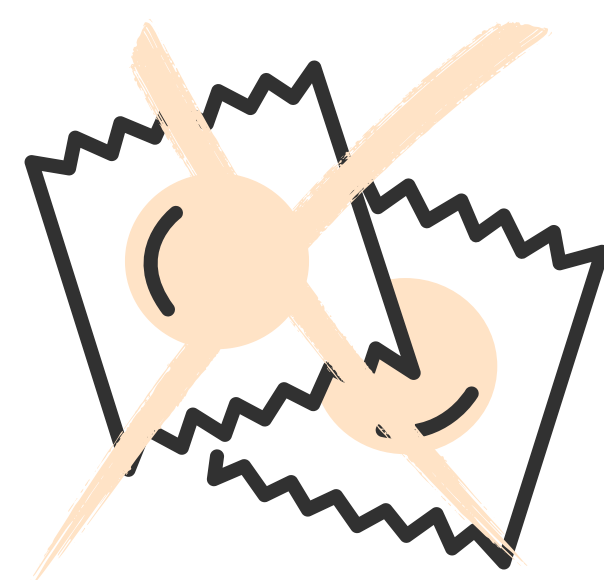
दीर्घकालिक तनाव  
और खराब नींद



अत्यधिक धूप में रहना और  
टैनिंग



पर्यावरण प्रदूषकों के संपर्क में  
आना



असुरक्षित यौन व्यवहार